



Slaapapneu.

FOTO THINKSTOCK

Slaapapneu? Tergooi geeft voorlichting

Marjolein Vos

Hilversum * Last van oorverdovend gesnurk van een partner? Zelf regelmatig doodmoe wakker worden? Dan is er misschien wel sprake van 'obstructief slaapapneu' (OSA), een aandoening die dinsdag 29 januari centraal staat tijdens een voorlichtingsavond in Tergooi. Bij OSA valt tijdens de slaap de luchtweg zodanig dicht dat de zach-

te delen in de keel en/of neusholte de ademhaling blokkeren. Dit gebeurt 's nachts minimaal vijf keer per uur. Hierdoor komen mensen met OSA nooit in een diepe slaap. Gevolg: overdag zeer slaperig of vermoeid zijn. Het slaaptekort kan zo oplopen, dat dit uiteindelijk het functioneren negatief beïnvloedt. De klachten, de mogelijke relatie met andere ziekten en de behandelmethoden zijn zaken die tijdens de

voorlichtingsbijeenkomst aan de orde komen. Longarts Michael Schröder, slaapconsulent en longfunctie-analist Babette Groen-Kingma, KNO-arts Liane Tan en klinisch psycholoog Chantal van Kempen zullen er die avond alles over vertellen. Na afloop is gelegenheid voor het stellen van vragen. De bijeenkomst is van 19.30 tot 21.15 uur in De Wesselsaal, Tergooi, locatie Hilversum. Aanmelden: www.tergooi/agenda.

Regionaal **5**

Gooi en Eemland



Een eerste impressie van een van de twee gebouwen waarin twintig zorgappartementen komen.

H-KWADRAAT ARCHITECTUUR

Zorgappartementen op Hoogerlust



Joyce Huibers
j.huibers@hollandmediacombinatie.nl

Muiden * Op zorglandgoed Hoogerlust aan de Weesperbinnenweg in Muiden moeten veertig zorgappartementen voor mensen met geheugenproblemen zoals dementie en alzheimer komen. Hiervoor is bij de gemeente Gooise Meren een omgevingsvergunning aangevraagd. Als deze vlot verleend wordt, zal de bouw dit voorjaar nog starten.

De veertig appartementen worden verdeeld over twee gebouwen. Volgens Michiel Tiggeleloven van projectontwikkelaar Vrijborg, die het perceel afgelopen jaar kocht van KNSF Vastgoed, worden het geen

saai blokkendozen, maar krijgen de twee gebouwen de uitstraling van een langgerekt woonhuis van twee woonlagen.

„Dat past bij de omgeving en het landgoed, maar ook bij de zorgaanbieder Wonen bij September die de appartementen gaat exploiteren. Zij staan voor kleinschalige woongroepen in een huiselijke omgeving. De twee langgerekte gebouwen krijgen dan ook de sfeer van een familiehuis.”

Leefkeuken

Op de begane grond komen de gezamenlijke woonkamers en een leefkeuken. De twintig woon/slaapvertrekken van de bewoners zijn allemaal ruim dertig vierkante meter groot en hebben elk een eigen bad-

kamer. Om de gebouwen wordt een tuin aangelegd waar bewoners vrij kunnen wandelen en zitten.

De zorgwoningen zijn onderdeel van de visie van KNSF Vastgoed voor het zorglandgoed. Hierop bevindt zich al een zorgboerderij met duurzame pluimveehouderij en het volkstuinencomplex de Westbatterij. De monumentale Vechthoeve, beter bekend als het Pippi Langkoushuis, wordt gerenoveerd en omgebouwd tot restaurant en er komt nog een landwinkel en laarzenpad. Tiggeleloven: „Deze locatie biedt bewoners zowel rust als dynamiek. Dat laatste is belangrijk om mensen alert te houden en mee te laten doen.”

Cristel van der Veen van Wonen bij September beaamt dat. „Het is de

De twee panden krijgen sfeer van familiehuis

bedoeling dat er interactie komt met de overige activiteiten op het landgoed. Even een wandelingetje naar het restaurant of naar de dieren bij de zorgboerderij. In onze huizen worden bewoners ook betrokken bij huiselijke zaken zoals het koken en het opvouwen van de was. Die huiselijkheid is ons handelsmerk.” Het perceel waar de twee appartementengebouwen moeten komen,

is al zo goed als bouwrijp. Woensdag is de feestelijke start van het project in bijzijn van wethouder Jan Franx. Tiggeleloven hoopt in april of mei met de bouw te kunnen starten. „Dan kunnen rond de zomer van 2020 de eerste mensen hier hun intrek nemen. Veertig appartementen klinkt misschien veel, maar er is hier in de regio veel vraag naar dit soort woonhuizen voor mensen met een vorm van dementie.”

Wonen bij September houdt dinsdag 12 februari van 19.30 tot 20.30 uur bij de Sociëteit KNZRV aan de Westzeedijk 7 in Muiden een informatieavond over de zorgwoningen, bedoeld voor omwonenden en geïnteresseerden.

→ **Regio 6-7: Ijsblauw Pippihuis herrijst**

Ideologische twist 'hartstarters' Laren

Ronald Frisart

Laren * Moet de gemeente de volledige verantwoordelijkheid op zich nemen voor een dekkend netwerk van automatische externe defibrillatoren (AED's) of is het genoeg als de gemeente daarbij een flink handje helpt maar het voortouw aan inwoners laat?

Partijen in de Laarder raadscommissie maatschappij en financiën kruisen daarover donderdagavond de degens langs ideologische lijnen. De aanleiding was het initiatiefvoorstel van het CDA om de gemeente voortaan met de verantwoordelijkheid (ook financieel) te belasten. Commissielid Jolanda Graafsma (CDA) bepleitte het hartstochtelijk.

„Inwoners hoeven een brandweerauto toch ook niet zelf te betalen?“, zei ze onder meer. Ze vindt dat de gemeente aanschaf, onderhoud en energiekosten van AED's op zich moet nemen, plus de coördinatie van de vrijwilligers die de AED's bedienen. Er als er niet meer genoeg vrijwilligers zijn, moet de AED-taak worden ondergebracht bij de GGD of de brandweer, stelde ze. Wethouder Karin van Hunnik wil een handje toesteken, maar niet de hele last op gemeentelijke schouders nemen. Ze zei erg te hechten aan burgerparticipatie. Van de collegepartijen Larens Behoud en VVD kreeg ze steun, waarmee het CDA-voorstel in de gemeenteraad kansloos lijkt.

advertentie

Extra openbare raadsbijeenkomst openbaar vervoer

De provincie Noord-Holland werkt aan een nieuwe aanbesteding voor openbaar busvervoer Gooi & Vechtstreek. Uitgangspunt is de komende HOV-lijn als belangrijke drager en OV-knooppunten die onderling verbonden zijn met een goed fietspadennetwerk en stallingsvoorzieningen. Dit betekent dat bestaande buslijnen veranderen of zelfs verdwijnen.

Openbare raadsbijeenkomsten in de regio

De colleges van de gemeenten in de regio hebben geen formele rol hierin, maar werken aan een regionale reactie op de nota van uitgangspunten. De komende weken vinden daarom thema-avonden plaats voor alle raden in de regio. Wilt u als bewoner uit Blaricum, Laren of Eemnes weten wat dit betekent voor buslijn 109 en uw mening geven, dan bent u van harte welkom!

Extra openbare raadsbijeenkomst openbaar vervoer

Waar? Raadzaal gemeente Eemnes (Zuidersingel 1 in Eemnes)

Wanneer? Donderdag 31 januari

Hoe laat? Aanvang 20.00 uur, einde 22.00 uur.

Kijk op uw gemeente website voor meer informatie (nieuws).

GEMEENTE EEMNES

Gemeente Laren

Gemeente Blaricum